

Octobre 2021

<p>Lundi 27</p>	<p>Mardi 28</p>	<p>Mercredi 29</p>	<p>Jeudi 30</p>	<p>Vendredi 1</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Hot-Chicken en brochette Tortellini au fromage sauce rosée au gratin Tacos aux lentilles Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Croustade aux pommes maison Crudités
<p>Lundi 4</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Assiette de saucisses à la dinde, purée de pomme de terre Lasagne à GARFIELD Couscous végétarien aux saveurs d'Ali Baba Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Mardi 5</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes à l'italienne (bœuf et fromage) Nouilles asiatiques au poulet Pain aux lentilles Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Galette à la mélasse Crudités 	<p>Mercredi 6</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Poulet style Nachos Macaroni chinois Sauté de saumon NOUVEAU!!! Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Jeudi 7</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Hamburger steak, purée de pomme de terre Poulet parmigiana sur un lit de pâtes Omelette jardinière Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Fruit frais Crudités 	<p>Vendredi 8</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Nouilles aux boulettes suédoises Poulet indien au beurre Santé Tendres filets de poisson panés multigrains, patates rôties Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau aux bananes Le Lunch Crudités
<p>Lundi 11</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Jus 100% pur Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Mardi 12</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Tortellini alla bolognaise Brochette de poulet à la grecque Parmentier Végé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuit soleil multigrains Crudités 	<p>Mercredi 13</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pain de viande au poulet style Hot chicken Boulettes du Général Tao Lasagne Végé aux deux fromages Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Jeudi 14</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pizza roulée au poulet et fromage Ravioli au gratin à la sauce rosée Jambalaya Végé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Galette quinoa et canneberges Crudités 	<p>Vendredi 15</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Macaroni au fromage (Mac & Cheese) Le Lunch Picnic Santé YAHOO!! Brochette de saumon à l'ananas Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau aux carottes et raisins Le Lunch Crudités
<p>Lundi 18</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Brochette de poulet BBQ à la texane Pâtes en Foie !!! au gratin, sauce tomate Sauté de tofu Tériyaki Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Mardi 19</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Le Brunch chez Le Lunch, oeufs, jambon (porc) & pain doré Linguine au poulet et pesto Couscous méditerranéen, tofu grillé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Compote aux fruits Crudités 	<p>Mercredi 20</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes Alfredo au gratin NOUVEAU!!! Poulet glacé d'Asie Pain moelleux aux légumineuses Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau aux framboises Crudités 	<p>Jeudi 21</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Ravioli à la toscane Œufs et fromage sur muffin anglais, patates rôties au four Croque poisson (style fish cake) Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Fruit frais Crudités 	<p>Vendredi 22</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Tacos TEX MEX (bœuf) Pâté chinois à l'effiloché de poulet Tofu-Tine Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau renversé aux fraises Crudités

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Assiette chinoise (riz chinois et poulet à l'ananas) Macaroni au gratin Spaghetti végétarien au gratin Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Galette à l'avoine Crudités 	<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne de luxe de la Casa Le Lunch Pâté au poulet sans croûte Omelette au fromage, patates rôties au four Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Couscous au poulet méditerranéen Pain de viande façon Pizza Mini tacos au poisson et cheddar Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Carré aux dattes Crudités 	<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Croque-poulet Chili doux Mexi-Casa Le Lunch! Tofu Parmigiana Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Spaghetti aux boulettes de viandes monstrueuses!?!) Wrap au poulet (froid) Spécial Halloween !!! Pâté chinois du pêcheur (saumon) Épeurant!???) Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Dessert d'Halloween Crudités