

# Octobre 2021

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <p>Lundi 27</p>  | <p>Mardi 28</p>  | <p>Mercredi 29</p>  | <p>Jeudi 30</p>  | <p><b>Vendredi 1</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hot-Chicken en brochette</li> <li>Tortellini au fromage sauce rosée au gratin</li> <li>Tacos aux lentilles</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Croustade aux pommes maison</li> <li>Crudités</li> </ul>                                   |
| <p><b>Lundi 4</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assiette de saucisses à la dinde, purée de pomme de terre</li> <li>Lasagne à GARFIELD</li> <li>Couscous végétarien aux saveurs d'Ali Baba</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt en tube</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Mardi 5</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Boulettes à l'italienne (bœuf et fromage)</li> <li>Nouilles asiatiques au poulet</li> <li>Pain aux lentilles</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette à la mélasse</li> <li>Crudités</li> </ul>                                   | <p><b>Mercredi 6</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poulet style Nachos</li> <li>Macaroni chinois</li> <li>Sauté de saumon NOUVEAU!!!</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul>                                  | <p><b>Jeudi 7</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburger steak, purée de pomme de terre</li> <li>Poulet parmigiana sur un lit de pâtes</li> <li>Omelette jardinière</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruit frais</li> <li>Crudités</li> </ul>                | <p><b>Vendredi 8</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nouilles aux boulettes suédoises</li> <li>Poulet indien au beurre Santé</li> <li>Tendres filets de poisson panés multigrains, patates rôties</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteau aux bananes Le Lunch</li> <li>Crudités</li> </ul> |
| <p><b>Lundi 11</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pâté au poulet</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jus 100% pur</li> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p>   | <p><b>Mardi 12</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tortellini alla bolognaise</li> <li>Brochette de poulet à la grecque</li> <li>Parmentier Végé</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscuit soleil multigrains</li> <li>Crudités</li> </ul>   | <p><b>Mercredi 13</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pain de viande au poulet style Hot chicken</li> <li>Boulettes du Général Tao</li> <li>Lasagne Végé aux deux fromages</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt en tube</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Jeudi 14</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza roulée au poulet et fromage</li> <li>Ravioli au gratin à la sauce rosée</li> <li>Jambalaya Végé</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette quinoa et canneberges</li> <li>Crudités</li> </ul>            | <p><b>Vendredi 15</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Macaroni au fromage (Mac &amp; Cheese) Le Lunch</li> <li>Picnic Santé YAHOO!!</li> <li>Brochette de saumon à l'ananas</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteau aux carottes et raisins Le Lunch</li> <li>Crudités</li> </ul>           |
| <p><b>Lundi 18</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Brochette de poulet BBQ à la texane</li> <li>Pâtes en Foie !!! au gratin, sauce tomate</li> <li>Sauté de tofu Tériryaki</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul>               | <p><b>Mardi 19</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le Brunch chez Le Lunch, oeufs, jambon (porc) &amp; pain doré</li> <li>Linguine au poulet et pesto</li> <li>Couscous méditerranéen, tofu grillé</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Compote aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Mercredi 20</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Boulettes Alfredo au gratin NOUVEAU!!!</li> <li>Poulet glacé d'Asie</li> <li>Pain moelleux aux légumineuses</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteau aux framboises</li> <li>Crudités</li> </ul>    | <p><b>Jeudi 21</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli à la toscane</li> <li>Œufs et fromage sur muffin anglais, patates rôties au four</li> <li>Croque poisson (style fish cake)</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruit frais</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Vendredi 22</b></p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tacos TEX MEX (bœuf)</li> <li>Pâté chinois à l'effiloché de poulet</li> <li>Tofu-Tine</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gâteau renversé aux fraises</li> <li>Crudités</li> </ul>   |

| Lundi 25  | Mardi 26  | Mercredi 27   | Jeudi 28   | Vendredi 29   |
|---|---|---|--|---|
| <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assiette chinoise (riz chinois et poulet à l'ananas)</li> <li>Macaroni au gratin</li> <li>Spaghetti végétarien au gratin</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Galette à l'avoine</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagne de luxe de la Casa Le Lunch</li> <li>Pâté au poulet sans croûte</li> <li>Omelette au fromage, patates rôties au four</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt aux fruits</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Couscous au poulet méditerranéen</li> <li>Pain de viande façon Pizza</li> <li>Mini tacos au poisson et cheddar</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Carré aux dattes</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Croque-poulet</li> <li>Chili doux Mexi-Casa Le Lunch!</li> <li>Tofu Parmigiana</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yogourt en tube</li> <li>Crudités</li> </ul> | <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti aux boulettes de viandes monstrueuses!?!)</li> <li>Wrap au poulet (froid) Spécial Halloween !!!</li> <li>Pâté chinois du pêcheur (saumon) Épeurant!?!??</li> <li>Pâté chinois (bœuf)</li> <li>Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lait 2%</li> <li>Jus 100% pur</li> <li>Jus de légumes</li> <li>Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dessert d'Halloween</li> <li>Crudités</li> </ul> |