

Mai 2022

<p>Lundi 2</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Gratin de tortellini au pesto de basilic Brochette de poulet à la sauce BBQ Pâte chinoise aux lentilles Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuit soleil multigrains Crudités 	<p>Mardi 3</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Nouilles asiatiques au poulet Boeuf style Nachos Couscous méditerranéen, tofu grillé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Mercredi 4</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Poulet indien au beurre Santé Le Brunch chez Le Lunch, oeufs, jambon (porc) & pain doré Quesadillas végétarien Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Galette à l'avoine Crudités 	<p>Jeudi 5</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Rigatoni de la Casa Le Lunch Escalopes de poulet Tériyaki Wrap au tofu César (servi froid) NOUVEAU!!! Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Vendredi 6</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes Alfredo au gratin Filet de saumon, sauce rosée Pâtes en folie De Luxe!! Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau aux carottes Crudités
<p>Lundi 9</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Assiette de saucisses à la dinde, purée de pomme de terre Ravioli à la viande (bœuf et veau) Riz sauté au tofu et légumes Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuit à la mélasse Crudités 	<p>Mardi 10</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Hot-Chicken en brochette Omelette au fromage, patates rôties au four Tofu style Général Tao Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Mercredi 11</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Mini rigatoni au poulet César Boulettes à l'italienne (bœuf et fromage) Bâtonnets de tofu style côtes levées NOUVEAU!!! Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Fruit frais Crudités 	<p>Jeudi 12</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Burger au poulet Pilaf au saumon de l'Atlantique Macaroni chinois végétarien Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuit aux fruits multigrain Crudités 	<p>Vendredi 13</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf) Poitrine de poulet sauce brune et légumes NOUVEAU!!! Pain aux lentilles Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau aux fraises Crudités
<p>Lundi 16</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Assiette chinoise (riz chinois et poulet à l'ananas) Lasagne à GARFIELD Tofu-Tine Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Galette quinoa et canneberges Crudités 	<p>Mardi 17</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Poulet BBQ, patates rôties maison Tendres filets de poisson panés multigrains, patates rôties Tofu indien au beurre santé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Mercredi 18</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes suédoises (bœuf) Couscous au poulet méditerranéen Tofu style Nachos Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Compote aux fruits Crudités 	<p>Jeudi 19</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pizza roulée au poulet et fromage Pain de viande au fromage en grains Chili végétarien MEXI-CASA Le Lunch! Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Vendredi 20</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Macaroni au fromage (Mac & Cheese) Le Lunch Salade César au poulet Pain végétarien aux pois chiches et broco au gratin Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau aux bananes Le Lunch Crudités
<p>Lundi 23</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Jus 100% pur Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Mardi 24</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes du Général Tao Pâtes Scoo-bidou au gratin, sauce tomate Parmentier Végé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Galette graham et lin 	<p>Mercredi 25</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pain doré, jambon (porc) à l'ancienne et fèves au lard Spaghetti chinois au poulet effiloché BBQ NOUVEAU!!! Pain moelleux aux légumineuses Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Fruit frais 	<p>Jeudi 26</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Cheeseburger Deluxe (bœuf) avec du vrai cheddar Pokebowl au poulet (servi froid) Ravioli végé au gratin Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube 	<p>Vendredi 27</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Tacos au poulet TEX MEX Tortellini au fromage sauce rosée au gratin Tofu Cacciatore Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau pommes et cannelle

	• Crudités	• Crudités	• Crudités	• Crudités
Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Plats principaux <ul style="list-style-type: none"> • Poulet glacé d'Asie • Macaroni au gratin • Tofu style Hot Chicken • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit soleil multigrains • Crudités 	Plats principaux <ul style="list-style-type: none"> • Poulet parmigiana sur un lit de pâtes • Bouchées Marines • Chop suey au tofu • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements <ul style="list-style-type: none"> • Carré aux dattes • Crudités 			