

*pour tous les parents*

Téléconférences

**TRIPLE P**

**PRATIQUES PARENTALES POSITIVES**

**Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions....**

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P**, pour les parents d'enfants entre 2 et 10 ans, une série de trois téléconférences publiques sont offertes pour améliorer votre relation avec vos enfants. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

**Conférence 1: La puissance des pratiques parentales positives**

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à créer un environnement positif et encadrant, afin d'améliorer les comportements quotidiens de votre enfant.

**Conférence 2: L'estime de soi chez l'enfant**

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives dans le but d'augmenter l'estime de soi de votre enfant et de l'amener à acquérir des habiletés sociales telles le respect ainsi que les relations d'amitiés.

**Conférence 3: La gestion des émotions**

Développez des pratiques parentales positives pour aider votre enfant à reconnaître, comprendre et exprimer ses émotions de façon approprié ainsi qu'à renforcer ses capacités d'adaptations.

Conférence 1

Jeudi  
24 février  
9h30 à 11h30

Jeudi  
17 mars  
19h à 21h

Conférence 2

Vendredi  
11 mars  
11h à 13h

Conférence 3

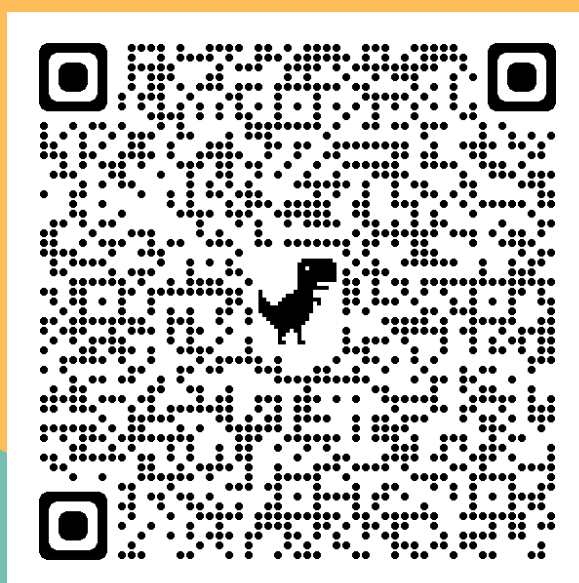
Mercredi  
23 mars  
11h à 13h

**C'est gratuit et ça marche!**

**Inscription à l'aide du code QR**

**ou par courriel à l'adresse:**

**[triple.p.cemt@ssss.gouv.qc.ca](mailto:triple.p.cemt@ssss.gouv.qc.ca)**



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec

