

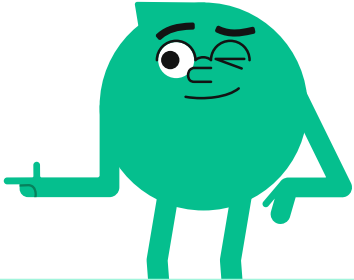




# Suggestions de tâches pour favoriser le développement de l'autonomie

J'ai...	Je peux...	
<b>2 ans</b> 	<b>Aider à ramasser mes jouets.</b> <b>Aider à jeter mes couches.</b> <b>Choisir la couleur du verre dans lequel je vais boire.</b> <b>Etc.</b>	
<b>3 à 4 ans</b> 	<b>Me laver les mains sans aide.</b> <b>Mettre mon linge sale dans le panier.</b> <b>Aider à plier les serviettes.</b> <b>Etc.</b>	
<b>5 à 6 ans</b> 	<b>Aider à faire mon lit.</b> <b>Aider à faire la cuisine.</b> <b>Aider à ranger l'épicerie.</b> <b>Aider à nourrir le chat.</b> <b>Brosser mes dents.</b> <b>Etc.</b>	
<b>7 à 8 ans</b> 	<b>Choisir mes vêtements.</b> <b>Aider à ranger la vaisselle.</b> <b>Aider à mettre la table.</b> <b>Me laver seul.</b> <b>Etc.</b>	
<b>9 ans et +</b> 	<b>Aider à vider les poubelles.</b> <b>Me réveiller seul au son du cadran.</b> <b>Aider à passer le balai.</b> <b>Faire mes devoirs seul.</b> <b>Etc.</b>	

Ces suggestions peuvent être adaptées à la réalité de votre enfant.