

**RABAIS
REPRISE
LOISIRS**

25% sur une première inscription

50% sur les autres cours

**Le loisir est un droit : profitez-en et...
Mordez dans vos loisirs !**

Depuis le début de la pandémie, le coût de la vie à augmenter de façon considérable. Qu'à cela ne tienne, au SLAB tous nos cours sont au même prix qu'en 2019!

Encore mieux, pour cet automne, on vous offre 25% de rabais sur toutes inscriptions à une activité et 50% de rabais pour toutes inscriptions à une deuxième ou troisième ou quatrième activité, sans sacrifier la qualité de nos cours.

Pour nous, le loisir ne devrait jamais être un luxe, c'est un droit! Mordez, à pleine dents, dans vos loisirs!



Soucieux de respecter les mesures sanitaires édictées par la DGSP, nous vous organisons une session en présentiel qui sera conforme aux consignes gouvernementales.

Nous demandons la collaboration de tous les participants pour se conformer aux mesures qui seront établies.

*Veuillez toutefois noter que la session pourrait changer de format et ce, sans préavis selon les décisions du gouvernement. Si nous devons retourner en mode virtuel, il n'y aura pas d'annulation de session pour tous les cours que nous pourrions convertir.

SLAB

**50 ans
avec
vous!**

SLAB
SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme - GML

5350, rue Lafond, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2X2

Centre Étienne-Desmarteau - CED

3430, rue Bellechasse, 2e étage
Montréal, Qc H1X 2Y6

Collège Jean-Eudes - CJE

Pavillon des arts-et-des-sports
rue Bellechasse et 15e avenue, H1X 2Y6 (entrée au coin de la rue Bellechasse et de la 15e avenue)

514-903-7522

slabrosemont.org

[@slabrosemont](https://twitter.com/slabrosemont)

[#slabrosemont](https://www.instagram.com/slabrosemont)



En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal

**PROGRAMMATION
AUTOMNE 2022**

**Inscription du 29 août au
4 septembre 2022**

- POUR 12 SEMAINES -

514-903-7522

PROFITEZ DE

**25% À 50%
DE RABAIS**

SUR VOTRE INSCRIPTION !

**Service
des loisirs
Angus-
Bourbonnière**

Mordez dans vos loisirs.

**EN
RABAIS**
(25%)

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

ENFANTS

| | |
|---|----------|
| Activités motrices + Sensoriel 0-24 mois GML Mar/Jeu 9h | 56.25\$ |
| Activités motrices 2-3 ans GML Mardi 10h | 56.25\$ |
| Activités motrices 3-5 ans GML Mardi 11h15 | 56.25\$ |
| Activités motrices fines 2-3 ans GML Jeudi 10h | 56.25\$ |
| Activités motrices fines 3-5 ans GML Jeudi 11h15 | 56.25\$ |
| Anglais par le jeu 6-8 ans - GML Sam 9h | 56.25\$ |
| Anglais par le jeu 9-12ans - GML Sam 10h15 | 56.25\$ |
| Athlétisme 6-8 ans - GML Dim 8h | 37.50\$ |
| Athlétisme 9-12 ans - GML Dim 9h | 37.50\$ |
| Badminton 8-15 ans - Déb./Inter - CED Lun 18h | 56.25\$ |
| Badminton 9-19 ans - Déb./Inter - CED Dim 14h | 78.75\$ |
| Basketball Fille 6-8 ans - GML Sam 14h | 26.25\$ |
| Basketball Fille 9-12 ans - GML Sam 13h | 26.25\$ |
| Basketball mixte 6-8 ans - GML Ven/Sam 16h30/12h | 26.25\$ |
| Basketball mixte 9-12 ans - GML Ven/Sam 17h30/15h | 26.25\$ |
| Boxe enfant 5-8 ans - GML Mar 16h | 71.25\$ |
| Boxe enfant 9-13 ans - GML Jeu 16h | 71.25\$ |
| Danse 3-4 ans - Créative jazz - GML Mer 17h | 63.75\$ |
| Danse 3-4 ans - Pré-Ballet - GML Sam 10h | 63.75\$ |
| Danse 4-5 ans Hip hop déb. - GML Sam 8h30 | 63.75\$ |
| Danse 6-7 ans Hip Hop - GML Sam 10h | 63.75\$ |
| Danse 6-7 ans Hip hop déb. - GML Sam 9h30 | 63.75\$ |
| Danse 5-7 ans Ballet niveau 1 - GML Sam 10h45 | 63.75\$ |
| Danse 5-7 ans Hip hop - GML Sam 11h45 | 63.75\$ |
| Danse 5-7 ans Multistyles - GML Dim 10h15 | 63.75\$ |
| Danse 6-8 ans Breakdance - GML Jeu/Dim 17h/10h | 75\$ |
| Danse 7-12 ans Hip-hop débutant - GML Sam 11h45 | 75\$ |
| Danse 8 ans + Breakdance - GML Sam 10h45 | 75\$ |
| Danse 8-10 ans Multistyles - GML Dim 11h | 75\$ |
| Danse 8-12 ans - Hip-hop avancé - GML Jeu 18h | 75\$ |
| Danse 8-12 ans - Hip-hop débutant - GML Jeu 17h | 75\$ |
| Danse 8-12 ans - Moderne-Contemporaine - GML Mer 18h | 75\$ |
| Danse 9-12 ans Breakdance - GML Jeu/Dim 18h/11h | 75\$ |
| Dessin 8-12 ans - GML Mar 17h30 | 56.25\$ |
| Dessin 8-12 ans BD - GML Jeu 17h30 | 56.25\$ |
| Escrime 6-8 ans - Petits Mousquetaires - GML Mer 17h30 | 67.50\$ |
| Escrime 8-10 ans - Initiation - GML Mar 18h | 93.75\$ |
| Escrime 11 -15 ans - Initiation - GML Mar 19h | 93.75\$ |
| Escrime Club compétitif-récréatif - GML Lun/Mer 18h30/18h15 | 112.50\$ |
| Hockey Cosom 8-10 ans - GML Lun 16h | 22.50\$ |
| Hockey Cosom 11-14 ans - GML Lun 17h | 22.50\$ |
| Jeux de société libre - GML Sam 11h30 | 2\$/enf. |
| Karaté 5-11 ans Avancé - GML Lun/Jeu 18h | 71.25\$ |
| Karaté 5-11 ans Débutant - GML Mar/Ven 18h | 71.25\$ |
| Karaté 5-11 ans Tous niveaux - GML Mer 18h | 71.25\$ |
| Mini-Tennis 6-10 ans - CED Sam 11h30 | 52.50\$ |
| Robotique 6-9 ans - GML Dim 9h | 69\$ |
| Robotique 10-13 ans - GML Dim 10h15 | 69\$ |
| Soccer 4-5 ans - Initiation Récréatif - CED Dim 8h15/9h25 | 45\$ |
| Soccer 6-7 ans - Récréatif - CED Dim 8h15/9h25 | 45\$ |
| Soccer 8-10 ans - Récréatif - CED Dim 10h35 | 45\$ |
| Soccer 11-12 ans- Récréatif - CED Dim 11h45 | 45\$ |
| Théâtre 6-8 ans - GML Mer 17h | 56.25\$ |
| Théâtre 9-12 ans - GML Mer 18h | 56.25\$ |
| Tir à l'arc 10-14 ans - Avancé - GML Jeu 18h | 60\$ |
| Tir à l'arc 10-14 ans - Débutant - GML Mar 18h | 60\$ |
| Volleyball 8-12 ans Découverte - CED Mar 18h | 37.50\$ |
| Volleyball 12-14 ans avancé - CED Mar 19h | 37.50\$ |

PARENTS-ENFANTS

| | |
|--|----------|
| Badminton libre p/e - CED Sam 13h30 | 18,75\$ |
| Bougeotte - GML Sam 8h30 | 2\$/enf. |
| Boxe p/e 4 ans + - GML Dim 8h30 | 75\$ |
| Danse 3-4 ans - Parent-Enfant - GML Dim 8h30 | 67.50\$ |
| Karaté p/e 3 ans - GML Sam 8h15 | 75\$ |
| Karaté p/e 4 ans - GML Sam 9h | 75\$ |
| Karaté p/e 5 ans - GML Sam 10h | 75\$ |
| Karaté p/e 6 ans + - GML Sam 11h | 75\$ |
| Mini-Frimousse 2-3 ans p/e - GML Dim 10h/11h | 56.25\$ |
| Mini-Frimousse 4 ans p/e - GML Dim 12h | 56.25\$ |
| Mini-Tennis 4-5 ans p/e - CED Sam 9h30/10h30 | 56.25\$ |
| Musique avec toi 6-30 mois p/e - GML Lun 16h15 | 90\$ |
| Piano 4 ans + p/e débutant - GML Lun 17h15/18h30 | 90\$ |
| Ping pong p/e Libre - GML Sam/Dim 13h | 18.75\$ |
| Sports Libre - CED Sam 15h15 | GRATUIT |
| Yoga famille - GML Dim 10h | 75\$ |
| Zumba parent-enfant - GML Sam 10h | 67.50\$ |

Pour connaître les dates de début des cours, consultez notre site Internet.

* Advenant que les prix diffèrent entre le module d'inscription et le dépliant, le module d'inscription prime. Il s'agit de la dernière information mise à jour.

** Les rabais s'appliquent uniquement durant la période d'inscription. Après la période d'inscription, il n'y aura plus de rabais et des frais de retard de 5\$ s'appliqueront.

*** Les rabais pour les ménages à faible revenu continuent de s'appliquer sous présentation d'une preuve gouvernementale. Renseignez-vous auprès de l'organisme pour savoir si vous êtes admissibles.

Nous offrons également la possibilité de suivre les activités de façon ponctuelle... Renseignez-vous sur nos cours à la carte!

ADOS, ADULTES ET AINÉS

| | |
|--|--------------|
| Aérobic - GML Lun 19h05 | 63.75\$ |
| Aérobic - CJE Mar 19h30 | 63.75\$ |
| Aérobic Tonus+musculature - GML Mar 18h | 63.75\$ |
| Auto-défense pour femmes - GML Mer 19h | 112.50\$ |
| Badminton 15 ans + Inter/Av. - CED Lun 19h30 | 75\$ |
| Badminton GML Lun/Jeu/Ven 12h | 12\$/Terrain |
| Badminton libre (1h) - CJE Lundi 21h | 37.50\$ |
| Badminton libre (1h30) - CJE Lundi 19h30 | 56.25\$ |
| Badminton libre avancé - GML Ven 18h30 | 56.25\$ |
| Badminton libre CED Lun 18h15/19h45/21h15 | 56.25\$ |
| Badminton libre CED Mer 18h15/19h45/21h15 | 56.25\$ |
| Badminton libre CED Ven 18h | 56.25\$ |
| Ballet Tonique Lun 17h55 | 63.75\$ |
| Baseball Poche - GML Mar 13h | 18.75\$ |
| BootCamp - GML Mer 18h | 63.75\$ |
| Boxe Dim 9h45 | 82.50\$ |
| Cardio-Vélo - GML Mar 19h30 | 56.25\$ |
| Cardio-Vélo - GML Mer 19h30 | 56.25\$ |
| Cardio-Vélo libre - GML Sam/Dim 10h | Carnet |
| Cardio-Vélo libre - GML Toute la semaine 12h | Carnet |
| Conditionnement physique - CJE Lun/Mer 19h30 | 78.75\$ |
| Couture (Introduction) - GML Lun 13h | 56.25\$ |
| Danse Baladi Débutant - GML Lun 19h35 | 75\$ |
| Danse Baladi Avancé - GML Lun 18h30 | 75\$ |
| Danse Tahiti-Hawaï - GML Mar 19h | 75\$ |
| Danse Contemporaine - GML Mer 19h15 | 75\$ |
| Danse Hip hop - GML Jeu 19h15 | 75\$ |
| Dessin Avancé - GML Mar 13h | 97.50\$ |

| | |
|--|----------|
| Dessin débutant - GML Ven 13h | 97.50\$ |
| Dessin intermédiaire - GML Mer 13h | 97.50\$ |
| Escrime Ado/Adulte - GML Mer 20h | 93.75\$ |
| Espagnol déb. - CJE Lun 20h | 93.75\$ |
| Espagnol inter. - CJE Mer 20h | 93.75\$ |
| Essentrics - GML Lun/Mer 19h05/18h | 67.50\$ |
| Essentrics (Étirement-Souplesse) - GML Lun/Ven 12h/10h30 | 78.75\$ |
| Flexibilité en mouvement Mar 19h15 | 63.75\$ |
| HIIT - Entraînement par intervalle - CJE Lun 18h | 78.75\$ |
| Hunyuan Tai Ji Quand & Qi Gong - GML Sam 10h30 | 123.75\$ |
| Karaté Ados-Adultes Avancé - GML Lun/Jeu 19h | 120\$ |
| Karaté Ados-Adultes Débutant - GML Mar/Ven 19h | 120\$ |
| Karaté 50 ans + - GML Mer 10h | 78.75\$ |
| Peinture tous les niveaux - GML Jeu 12h30 | 97.50\$ |
| Pétanque intérieure atout - GML Mer 13h | 18.75\$ |
| Pickelball libre - CJE Mar 19h30 | 56.25\$ |
| Pilates - GML Lun 17h/18h/19h | 78.75\$ |
| Pilates - GML Mer 17h/18h | 78.75\$ |
| Pilates - GML Mar 12h | 78.75\$ |
| Pilates 50ans + Ève - GML Mar 11h | 78.75\$ |
| Pilates 50 ans + Sylvie - GML Mer 10h | 78.75\$ |
| Ping pong Libre - GML Lun/Mer 11h | 18.75\$ |
| Qi-gong Tous niveaux - GML Mer 14h15 | 78.75\$ |
| Scrabble libre - GML Jeu 13h15 | 18.75\$ |
| Strong Nation (bootcamp et HIIT) - GML Jeu 19h15 | 63.75\$ |
| Tabata - GML Mer 19h | 63.75\$ |
| Tai Chi débutant - GML Mer 13h | 86.25\$ |
| Tai chi débutant - CJE Mer 18h30 | 86.25\$ |
| Tai Chi intermédiaire (Style Yang) CJE Mer 19h30 | 86.25\$ |
| Tai Chi intermédiaire - GML Mer 11h45 | 86.25\$ |
| Tir à l'arc Ados-Adultes - GML Mar/Jeu 19h | 78.75\$ |
| Tonus et raffermissement - GML Mer/Ven 12h | 63.75\$ |
| Tricot et crochet tous niveaux - GML Lun 15h/18h | 45\$ |
| Tricot et crochet tous niveaux - GML Mer 13h/15h15 | 45\$ |
| Volleyball avancé CED Jeu 19h30 | 112.50\$ |
| Yoga 50 ans + déb. - GML Lun 11h | 93.75\$ |
| Yoga 50 ans + inter. - GML Ven 11h | 93.75\$ |
| Yoga Aïnés sur chaise - GML Mar/Jeu 10h | 75\$ |
| Yoga des Chakras Jeu 19h45 | 93.75\$ |
| Yoga Fusion - GML Mer 19h30 | 97.50\$ |
| Yoga Hatha déb. - GML Jeu 18h15 | 93.75\$ |
| Yoga Hatha inter. - GML Mer 19h15 | 93.75\$ |
| Yoga pré-postnatal - GML Mar 11h15 | 75\$ |
| Yoga Yin - GML Mar 18h15 | 93.75\$ |
| Zumba fitness - GML Lun/Jeu 18h | 63.75\$ |
| Zumba fitness - GML Mer 19h | 63.75\$ |

** Nouveau service: ACUPUNCTURE SOCIALE **

En collaboration avec deux acupunctrices certifiées - Marie-Soleil Lalonde et Julie Gazard - le SLAB offre un espace thérapeutique permettant l'accès à des traitements d'acupuncture abordables afin de favoriser une fréquence de soins optimale.

Ce service, sur rendez-vous seulement, est offert deux fois par semaine :

Mardi 13h30 à 17h30
Jeudi 9h30 à 13h30

Visiter la section Communauté de notre site web pour tous les détails.