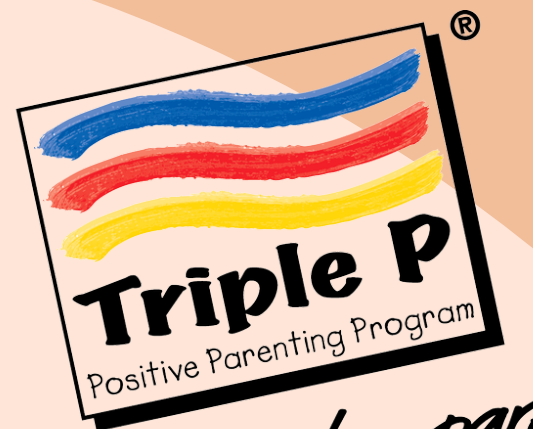




TÉLÉCONFÉRENCES

Triple P



pour tous les parents

PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

Parce que les enfants

ne viennent pas avec un mode d'emploi...

Une série de trois téléconférences publiques pour les parents d'enfants entre 2 et 10 ans. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

Conférence 1 :

La puissance des pratiques parentales positives

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à créer un environnement positif et encadrant, afin d'améliorer les comportements quotidiens de votre enfant.

Conférence 2 :

L'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives dans le but d'augmenter l'estime de soi de votre enfant et de l'amener à acquérir des habiletés sociales telles le respect ainsi que les relations d'amitié.

Conférence 3:

La gestion des émotions

Développez des pratiques parentales positives pour aider votre enfant à reconnaître, comprendre et exprimer ses émotions de façon appropriée ainsi qu'à renforcer ses capacités d'adaptation.

Conférence 1

Mardi
25 octobre
13h à 15h

Jeudi
10 novembre
19h à 21h

Vendredi
25 novembre
13h à 15h

Conférence 2

Mercredi
19 octobre
19h à 21h

Mardi
15 novembre
12h à 14h

Jeudi
8 décembre
11h à 13h

Conférence 3

Jeudi
3 novembre
11h à 13h

Mardi
29 novembre
19h à 21h

Vendredi
16 décembre
9h à 11h

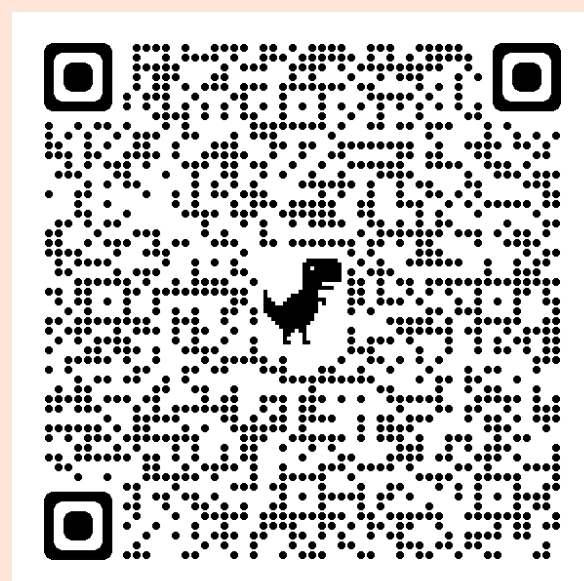
C'est gratuit et ça marche!

Inscription

à l'aide du code QR

ou par courriel à l'adresse:

triple.p.cemtl@ssss.gouv.qc.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'île-de-Montréal

Québec

